

# Reise-Checkliste

## Haben Sie an alles gedacht?

Mit unserer Checkliste können Sie nach und nach alle Vorbereitungen für Ihre Reise treffen. Sollten Sie Punkte auf der Liste vermissen, dürfen Sie uns diese gern mitteilen. Wir freuen uns, wenn wir die Liste so erweitern können, dass jeder unserer Reisegäste die Dinge wiederfindet, die er auch organisieren/einpacken möchte. Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit auf Ihrer travel-to-nature Reise!

## Abschließen einer Reiseversicherung:

- Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung unseres Partners HanseMerkur. Rundum abgesichert sind Sie z. B. mit dem Premium Schutz der HanseMerkur, darin enthalten sind Reiserücktrittsversicherung, Reiseabbruchversicherung (Urlaubsgarantie), Reisekrankenversicherung, Notfallversicherung und Reisegepäckversicherung. Die Leistungen sind auch einzeln buchbar. Weitere Infos auf: <http://www.travel-to-nature.de/reiseversicherung/> oder sprechen Sie uns an!

**Bitte beachten Sie, dass für die Einreise nach Kuba und Ecuador eine Reisekrankenversicherung zwingend erforderlich ist. Die Versicherungspolice muss bei Einreise vorgezeigt werden.**

## Vor Reiseantritt zu erledigen:

- Flug buchen (falls nicht über travel-to-nature gebucht)
- Sonderleistungen (Rail&Fly, Sitzplätze, Spezial-Mahlzeiten,...) buchen
- Sondergepäck für den Flug anmelden
- Bei Flügen über die USA das Esta Formular beantragen für Kinder ein Transitvisum
- Adresse der deutschen Botschaft im Reiseland notieren
- Bargeld in der Landeswährung besorgen (wenn im Heimatland möglich)
- Kreditkarte beantragen (falls nicht vorhanden)
- Reiseführer / Wanderkarte besorgen
- Gültigkeit der Ausweisdokumente prüfen, ggf. neu beantragen
- Eigener Reisepass für Kinder (in einigen Ländern zur Einreise vorgeschrieben)
- Beantragen eines internationalen Führerscheins (falls benötigt)
- Einreisebestimmungen des Reiselandes überprüfen und ggf. ein Visum beantragen
- Werden Impfungen benötigt? Beim Hausarzt oder Tropeninstitut informieren und ggf. rechtzeitig impfen lassen
- Versorgung des Haustieres organisieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Wichtige Reisedokumente scannen und auf dem Smartphone hinterlegen, damit elektronisch abrufbar
- Auto-, Hausschlüssel, Urlaubsadresse und Kontaktdaten für Familie/Freunde/Nachbarn hinterlegen
- Briefkastenleerung und das Gießen der Pflanzen organisieren
- Tageszeitung abbestellen / pausieren
- Adressen für Postkarten notieren
- Notfallnummern notieren

## Einzupacken in...

### ...das Handgepäck

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen und Flugtickets, ggf. Visum       | <input type="checkbox"/> Nackenkissen                             |
| <input type="checkbox"/> Versicherungsdokumente                            | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                                |
| <input type="checkbox"/> Notfallnummern                                    | <input type="checkbox"/> Medikamente                              |
| <input type="checkbox"/> Ausweisdokumente (Reisepass)                      | <input type="checkbox"/> Brille(n) (Sonnenbrille, Lesebrille,...) |
| <input type="checkbox"/> Impfpass ggf. Allergiepass                        | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen                            |
| <input type="checkbox"/> Geldbeutel mit Bargeld und EC-, Kreditkarte       | <input type="checkbox"/> Reiselektüre                             |
| <input type="checkbox"/> Führerschein                                      | <input type="checkbox"/> Handcreme, Lippenpflege                  |
| <input type="checkbox"/> Hausschlüssel (wenn nicht bei jemandem deponiert) | <input type="checkbox"/> Reiseproviant                            |
| <input type="checkbox"/> Kamera und Speicherkarten                         | <input type="checkbox"/> Taschentücher                            |
| <input type="checkbox"/> Smartphone/Handy                                  | <input type="checkbox"/> Dicke Socken                             |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer                                       | <input type="checkbox"/> Schmuck                                  |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Ersatzkleidung                     | <input type="checkbox"/> _____                                    |
| <input type="checkbox"/> Stütz-, Thrombosen Strümpfe                       | <input type="checkbox"/> _____                                    |

### ...den Kulturbeutel

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Duschgel und Shampoo     | <input type="checkbox"/> Rasierer und Rasierschaum      |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion               | <input type="checkbox"/> Sonnencreme / After Sun Lotion |
| <input type="checkbox"/> Seife                    | <input type="checkbox"/> Make-Up / Schminkzubehör       |
| <input type="checkbox"/> Cremes                   | <input type="checkbox"/> Make-Up-Entferner              |
| <input type="checkbox"/> Deodorant                | <input type="checkbox"/> Watte pads / Wattestäbchen     |
| <input type="checkbox"/> Parfum / Aftershave      | <input type="checkbox"/> Spiegel                        |
| <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste            | <input type="checkbox"/> Nagelschere, -feile            |
| <input type="checkbox"/> Reisehaartrockner        | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel                     |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Tampons / Binden               |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide / Mundwasser   | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenzubehör     | <input type="checkbox"/> _____                          |

### ...die Reiseapotheke

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel                                     | <input type="checkbox"/> Schmerztabletten        |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer                                       | <input type="checkbox"/> Kohletabletten          |
| <input type="checkbox"/> Mückenschutz (Spray, Salbe)                             | <input type="checkbox"/> Anti-Baby-Pille         |
| <input type="checkbox"/> Wundsalbe   | <input type="checkbox"/> Salbe gegen Sonnenbrand |
| <input type="checkbox"/> Pflaster  | <input type="checkbox"/> Einweg-Handschuhe       |
| <input type="checkbox"/> Mullbinden  | <input type="checkbox"/> _____                   |
| <input type="checkbox"/> Medikamente (Erkältung, Allergien, Übelkeit,...)        | <input type="checkbox"/> _____                   |
| <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente (z.B. Malaria-Prophylaxe) | <input type="checkbox"/> _____                   |

## Was muss im Koffer mit?

### Kleidung

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung (Sonnenschutz)                | <input type="checkbox"/> Socken / Strumpfhosen               |
| <input type="checkbox"/> Halstuch                                    | <input type="checkbox"/> Wanderschuhe, Trekking-Sandalen,... |
| <input type="checkbox"/> Jacke / Regenjacke oder Regenponcho         | <input type="checkbox"/> Gürtel                              |
| <input type="checkbox"/> Kurze / lange Hosen                         | <input type="checkbox"/> Badebekleidung                      |
| <input type="checkbox"/> Kleider / Röcke                             | <input type="checkbox"/> Schlafsachen                        |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts / Tops                             | <input type="checkbox"/> Unterwäsche                         |
| <input type="checkbox"/> Pullover / lange Oberteile                  | <input type="checkbox"/> _____                               |
| <input type="checkbox"/> Wander-, Sportbekleidung (leicht trocknend) | <input type="checkbox"/> _____                               |

### Sonstiges

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Strandtuch / -matte            | <input type="checkbox"/> Reisewaschmittel                    |
| <input type="checkbox"/> Schorchelausrüstung            | <input type="checkbox"/> Wäscheleine und Klammern            |
| <input type="checkbox"/> Strandspiel                    | <input type="checkbox"/> Wörterbuch                          |
| <input type="checkbox"/> Luftmatratze                   | <input type="checkbox"/> Sport-Scheine (Tauchen, Segeln,...) |
| <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus              | <input type="checkbox"/> Kleinerer Rucksack für Touren       |
| <input type="checkbox"/> Ladegeräte (Kamera, Handy,...) | <input type="checkbox"/> Reiseadapter                        |
| <input type="checkbox"/> Handtücher                     | <input type="checkbox"/> Brustbeutel / Bauchtasche           |
| <input type="checkbox"/> Regenschirm                    | <input type="checkbox"/> Handtücher                          |
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser                  | <input type="checkbox"/> Spiele                              |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe                   | <input type="checkbox"/> Fernglas                            |
| <input type="checkbox"/> Notizbuch und Stifte           | <input type="checkbox"/> _____                               |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz                    | <input type="checkbox"/> _____                               |

## Sie sind mit Kindern oder Baby unterwegs?

### Daran sollten Sie denken

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kinderkleidung inkl. Regen-, Sonnenschutz    | <input type="checkbox"/> Fläschchen und Schnuller   |
| <input type="checkbox"/> Wanderschuhe evtl. Kindertrage, Tragetuch    | <input type="checkbox"/> Milchnahrung / Babynahrung |
| <input type="checkbox"/> Matschhose                                   | <input type="checkbox"/> Wickeltasche               |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche                                 | <input type="checkbox"/> Lätzchen / Mulltücher      |
| <input type="checkbox"/> Persönliches wie ein Kuscheltier             | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer          |
| <input type="checkbox"/> Spielzeug, Malsachen                         | <input type="checkbox"/> Baby-Phone                 |
| <input type="checkbox"/> Spezielle Medikamente (z. B. Fieberzäpfchen) | <input type="checkbox"/> _____                      |
| <input type="checkbox"/> Spezieller Sonnenschutz                      | <input type="checkbox"/> _____                      |
| <input type="checkbox"/> Mückenschutz für Kinder                      |   |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta                     |   |
| <input type="checkbox"/> Shampoo und Duschgel                         |   |
| <input type="checkbox"/> Cremes (z. B. Wundschutzcreme)               |   |
| <input type="checkbox"/> Schwimmflügel, Schwimmreifen                 |   |

